


Оздоровительный отдых



в Калининградской области







Успокаивающий шум прибоя, воздух, насыщенный парами йода и хвойным ароматом, ласковое солнце, обилие лесов и парковых зон, всё это вы найдёте в Калининградской области. А ещё здесь – просторы песчаных пляжей и живописные берега, очерчивающие кромку бескрайнего моря. Калининградские оздоровительные учреждения предлагают самые разнообразные лечебные программы как для детей, так и для взрослых. Эффективно используются современное реабилитационное, физиотерапевтическое и ингаляционное оборудование, системы физического и психологического оздоровления (ароматерапия, лечебная физкультура, музыкотерапия, фитотерапия), водо- и грязелече-

ние (местные торфяные грязи по своему составу аналогичны торфяным грязям юга Германии). Современные СПА-центры и аквапарки помогут Вам расслабиться во время отпуска и не дадут скучать вашим детям. Мы уверены – выбрав однажды оздоровительный отдых в Калининградской области, Вы будете возвращаться сюда снова и снова!

Детский пуль- монологиче- ский санаторий «Отрадное»

Профиль: курсы медицинской реабилитации детей с болезнями органов дыхания, в том числе и имеющие инвалидность по данной патологии.

Лечебная база: климат сильвинитовых соляных пещер; современное ингаляционное и физиотерапевтическое оборудование; использование компьютерных комплексов и лечебной физкультуры для формирования навыка правильного дыхания; стимуляцию дыхательной мускулатуры, дренажной системы легких путем ручного, аппаратного (дренирующего) массажа и использование флаттеров; предотвращение рецидивов вирусных и бактериальных инфекций путем санации очагов хронических инфекций ЛОРом и стоматологом; выявление причин развития аллергических форм заболеваний в кабинете аллерголога.

Одним из основных факторов санаторно-курортного лечения в «Отрадном» является уникальный климат. Корпуса санатория расположены вдоль морского берега в лесопарковой зоне Отрадного. Морской воздух, насыщенный озоном, фитонцидами, с высоким уровнем ионизации и ультрафиолетовой радиации, благоприятны для лечения пульмонологической патологии.

г. Светлогорск, посёлок
Отрадное, проспект
Калининградский, 74,
тел: (40153) 2-11-29, 2-11-59,
факс: 2-11-25. E-mail:
san-otradnoe@mail.ru,
www.kurort-otradnoe.ru

Детский санаторий «Теремок»

Профиль: дети с 2 до 17 лет страдающие психоневрологическими, ортопедическими и офтальмологическими заболеваниями.

Лечебная база: комплекс реабилитационного оборудования, позволяющий в полном объеме получить профессиональное лечение, направленное на восстановление функций центральной и периферической нервной систем, опорно-двигательного аппарата с использованием лечебно-реабилитационных технологий: аппаратная физиотерапия – гальванизация, интерференционные токи, синусоидальные модулированные токи, электростимуляция мышц, диадинамические токи, ультразвук, электросон, электрофорез лекарственных веществ, дарсонвализация местная, УВЧ-терапия, магнитотерапия, КВЧ-терапия,



УФ-облучение; фототерапия; водолечение; грязелечение; аэрозольтерапия; фитотерапия; ароматерапия, лечебная физкультура, музыкотерапия, психоэнергосуггестия, ЛФК, электростимуляция, массаж и др.

г. Зеленоградск,
ул. Октябрьская, 13,
тел: (40150) 3-20-08,
3-20-62, 3-17-68

Санаторий «Зеленоградск»

Профиль: сердечно-сосудистые заболевания; заболевания органов движения, вытяжка позвоночника; неврологические заболевания; гинекологические заболевания; отделение реабилитации больных, перенёсших острый инфаркт и операцию на сердце, нестабильную стенокардию.



Лечебная база: грязелечебница с торфяными высокоэффективными грязями, лечебные ванны, массажный и физиопроцедурные кабинеты, водное лечение (в том числе 7 видов фито-солевых ванн, гидромассаж); свето-, электро-, лазеролечение, КВЧ-терапия, ароматерапия, психотерапия, массаж ручной классический, гинекологический, механический на различных аппаратах.

В санатории «Зеленоградск» Вы можете получить консультации квалифицированного терапевта, психотерапевта, кардиолога, невропатолога, гинеколога и принять соответствующие процедуры.

г. Зеленоградск,
ул. Пугачева, 4,
тел: (40150) 3-29-37, 3-24-79,
факс: (40150) 3-29-37

Санаторий «Светлогорск»

Профиль: заболевания органов кровообращения и нервной системы, очищение организма от шлаков, школа сахарного диабета.

Лечебная база: клиникобиохимическая лаборатория, процедурный кабинет, отделение электросветолечения, массажный кабинет, ингаляторий, зал лечебной физкультуры, тренажерный зал, стоматологический кабинет. Имеется водогрязелечебница с минеральными, хвойными, углекислыми ваннами и лечебными душами. На базе санатория работает профилактический оздоровительный центр. По показаниям назначаются курсы лечебного голодания и диетотерапии. Есть свой бивует с лечебной минеральной водой. Кроме того, круглогодично действует отделение для больных сахарным диабетом, открыта школа сахарного диабета, которую проводят ведущие специалисты Российской академии медицинских наук. Отделение сахарного диабета уникально не только в Калининградской области, но и далеко за ее пределами.

Санаторий «Светлогорск» расположен в самом центре «старого города» в 300 метрах от моря. Непосредственно к территории санатория примыкает городской благоустроенный парк. Уровень номеров в отремонтированном корпусе санатория соответствует ***.

г. Светлогорск,
ул. Гагарина, 17,
тел: (40153) 2-13-25, 2-13-65,
факс: 8 (40153) 2-13-37

Санаторий - профилакто- рий «Янтарь»

Профиль: заболевания опорно-двигательной, сердечно-сосудистой, дыхательной, нервной систем, лечение гинекологических и гастроэнтерологических заболеваний, профессиональных заболеваний.

Лечебная база: водолечение (различные ванны, душ шарко), грязевая терапия с применением местных пресноводных грязей, физиотерапия, ЛФК, массаж, гидромассаж, стоматология, лечебное питание (различные диеты), климатолечение, консервативная гинекология, лазеротерапия, электролечение, сауна с бассейном.

Санаторий – профилакторий «Янтарь» - это современная лечебно-профилактическая база в ведомстве МПС России. Имеет два корпуса на 350 мест



г. Светлогорск,
ул. Ленина, д. 50,
тел: (40153) 2-16-09,
факс: (40153) 2-16-08
e-mail: san-yanantar@mail.ru

Санаторий «Янтарный берег»

Профиль: заболевания органов кровообращения, органов дыхания, желудочно-кишечного тракта, болезни опорно-двигательного аппарата, расстройства нервной системы, гинекологические заболевания, нарушения обмена веществ и болезней эндокринной

Лечебная база: в санатории отпускается около 160 видов медицинских процедур, в том числе: водолечение (жемчужные, соляные, вихревые, минеральные, 4-х камерные ванны), лечебные души (циркулярный, восходящий, Шарко, Виши), озокеритолечение, пневмокомпрессия, подводное горизонтальное вытяжение позвоночника, массажи, фитотерапия, аэроионотерапия и др.

«Янтарный берег» - самый крупный санаторий Калининградского взморья – расположен в курортной части города, непосредственно на берегу Балтийского моря, 45 м над его уровнем, окружен красивым лесопарком с ухоженной территорией, декорированной различными художественными композициями с экзотическими растениями. Из окон и лоджий спальных корпусов можно любоваться морем и слушать шум прибоя. Санаторий принимает гостей на лечение круглогодично.

г. Светлогорск,
Калининградский пр., 79-а,
тел: (40153) 215-69, 216-04,
факс: (40153) 215-78,
e-mail:
yantarbereg@baltnet.ru,
www.yantarbereg.ru

Санаторий «Тройка»

Профиль: заболевания нервной системы, опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой системы, верхних дыхательных путей.

Лечебная база: водо- и грязелечение, физиотерапия, иглоукальвание, функциональная диагностика, уникальная спелеокамера, ЛФК, массаж, психотерапия, консультации кардиолога, стоматолога, невролога, рефлексотерапевта. Также на территории санатория имеется бассейн (25 м, глуб. 1,20-1,80 м), сауна паровая, инфракрасная и обычная.



Санаторий «Тройка» расположен в 150 метрах от берега Балтийского моря в г. Светлогорск, в 38 километрах от г. Калининграда, в холмистой живописной местности с разнообразной растительностью. Санаторий работает круглогодично. Номерной фонд – 60 мест.

г. Светлогорск,
Калининградский пр., 776.,
тел: (40153) 2-10-68,
факс: (40153) 2-10-67

Светлогорский центральный военный сана- торий

Профиль: заболевания сердечно-сосудистой системы, органов дыхания, пищеварения, центральной и периферической нервной системы, костно-мышечной системы, обмена веществ, а также проблемы стоматологического и гинекологического характера.

Лечебная база: физиотерапевтическое отделение, отделение грязелечения (торфяные местные грязи), кабинет рефлексотерапии, отделение функциональной диагностики, лабораторное отделение, кабинеты рентгенологический, стоматологический, зубопротезный, гинекологический, желудочно-кишечный, мониторинг очистки кишечника с эндоскопической реабилитацией и психотерапии, отделение лечебной физкультуры. В диагностических целях используются методы велоэргометрии, интегральной реографии, эхокардиографии и ультразвуковой метод исследования различных органов. Работает фитоцентр, где осуществляется лечение травами; фитоаэризация с элементами аутогенной тренировки; кислородный фитококтейль и фитокосметика. Для лечения заболеваний желудочно-кишечного тракта эффективно используется гидрокарбонатная минеральная вода, которая поступает в бьювет санатория из скважин с глубины 330 метров.

г. Светлогорск,
ул. Октябрьская, д. 13,
тел: (40153) 2-20-32, 2-15-54

ОГУСО «Социально- оздоровитель- ный центр»

Профиль: лечения и оздоровления детей от 7 до 15 лет с медицинскими показаниями для лечения заболеваний органов дыхания, опорно-двигательного аппарата, хронических заболеваний желудочно-кишечного тракта.

Лечебная база: песчаный пляж, озеленённая территория со спортивными площадками, помещение для настольного тенниса. Кинозал, игровая комната, детская игровая площадка. Культурно-досуговая программа: дискотека, спортивно-оздоровительные мероприятия, игровые программы, костёр дружбы. Организуются экскурсии. В весенне-осенне-зимний период педагогами проводятся занятия по основным предметам школьной программы.

Имея собственную медицинскую лицензию, центр также состоит в договорных отношениях с пансионатом «Волна» (доп. услуги по кардиологии, неврологии, психотерапии, пульманологии и ортопедии).

«Социально-оздоровительный центр» расположен в парковой зоне г. Светлогорска. В 150 м от морского побережья на земельном участке 3,0 га.

г. Светлогорск,
Калининградский пр-т, 79,
тел: (40153) 2-11-75,
факс: (40153) 2-20-62
e-mail: oguso2009@mail.ru

Санаторий «Чайка»

Профиль: заболевания сердечно-сосудистой и нервной системы, опорно-двигательного аппарата, а также заболевания женской половой системы.



Лечебная база: торфяные грязи (по составу аналогичны торфяным грязям юга Германии), УВЧ-терапия, гальванизация, ДДТ, АМПУЛИ-ПУЛЬС-терапия, электросонотерапия, свето- и магнитотерапия, ультрозвуковая терапия, фонофорез, фитотерапия, ароматерапия, музыкотерапия, ингаляции с лекарственными травами и средствами, галотерапии, лечебный массаж, мануальная терапия, ЛФК

9-ти этажное здание санатория «Чайка» расположено в центре курортной зоны Зеленоградска, в 150 метрах от моря. К санаторию примыкает большой парк, благоустроенный, песчаный пляж.

Качественное санаторно-курортное лечение, многочисленные программы оздоровления, комфортные условия для проживания, квалифицированный персонал, разнообразный досуг и отдых помогут Вам быстро восстановить своё здоровье, вернуть утраченную силу и душевное равновесие.

г. Зеленоградск,
ул. Крымская, 5,
тел./факс: (4012) 37-61-37
e-mail: chayka-san@mail.ru,
www.chayka-san.ru

Санаторий «Энергетик»

Профиль: лечение взрослых и детей с заболеваниями костно-мышечной системы, сердечно-сосудистой и нервной систем, органов пищеварения.

Лечебная база: водолечение (хвойно-соленые, жемчужные, минеральные, и др. ванны), подводный душ (массажные, вихревые ванны, лечебные души), физиотерапевтическое отделение с современным набором аппаратуры, лазерная терапия, сканер-терапия, лечебный и косметический массаж, стоматологический кабинет.

Санаторий «Энергетик» расположен в Светлогорске Калининградской области на живописном берегу озера «Тихое», в 400 метрах от балтийского побережья, в чудесном уголке природы, славящемся своим чистейшим воздухом. Крупный год вас ждет благоприятный мягкий климат и хорошая экология. Все эти факторы самым полезным образом повлияют на ваше самочувствие, помогут отвлечься от повседневных забот и проблем и вернуть радость жизни.



г. Светлогорск,
ул. Балтийская, 2,
тел: (40-153) 2-21-23,
(40-153) 2-21-20,
факс: (40153) 2-12-20
www.energetik-km.ru

Гостиничный комплекс «Волна»

Гостиничный комплекс расположен в живописном уголке города Светлогорска в 300 метрах от берега моря. Современный оздоровительный комплекс при отеле имеет прекрасные возможности для релаксации после напряженного рабочего дня.

К услугам гостей: тренажерный зал, турецкий хамам и финская сауна. А также широкий спектр медицинских услуг, таких как: соляная пещера, электросон, жемчужные ванны и ароматерапия, большой выбор физиотерапевтических процедур, все виды массажа, водогрязелечение, сухие углекислые ванны, программы коррекции фигуры, снижения веса и множество различных SPA-процедур, направленных на оздоровление и омоложение организма.

Лечебная база: грязевые и озокеритовые аппликации, диетическое питание для всех видов заболеваний, гидротерапия (различные виды ванн, души, гидромассаж), терморелаксация с использованием турецкой и финской саун, а также уникальной мини-сауны «кедровая бочка», лечебная физкультура, лечебный массаж, электрофизиолечение: магнитная и лазеротерапия, светолечение, травяные и минерализованные ингаляции, лечение минеральной водой, фитотерапия, ароматерапия.

г. Светлогорск,
Калининградский пр-т, 68 б.,
тел: (4012) 743-743, 468-317,
факс: (4012) 743-666
e-mail: reception@hotelvolna.ru
www.hotelvolna.ru

Cronwell Resort Falke



SPA-сертификат FALKE HOTEL Spa & Resort - это комплексный подход к SPA: SPA-питание, SPA-обслуживание, SPA-атмосфера. Спа-центр предлагает программы: «Анти-стресс», «Красота и здоровье», «Счастливая семья», «Программа для мужчин», «Здоровое сердце», «Вернём вторую молодость». Общая площадь спа-центра более 1000 кв.м. Бассейн с противотоками - площадью 195 кв.м., фитнес - зал - площадью 90 кв.м., джакузи с минеральной водой, зимний сад - все это создает гармонию человека с миром, равновесие между телом и душой.

Отель «Cronwell Resort Falke 4*» - это отдых в Прибалтике, оздоровление и бизнес в стиле SPA на берегу Балтийского моря в городе Светлогорске.

г. Светлогорск, ул. Ленина 1Б,
тел: +7(40153) 2-16-00;
факс: +7(40153) 2-16-05;
e-mail: info@falke-hotel.ru
www.falke-hotel.ru

Арт-отель «Люмьер»



Гармоничный и полноценный отдых не может состояться без посещения центра рекреации, размещенного в арт-отеле. Гости отеля могут отдохнуть в финской сауне с камином, турецкой (паровой) либо ароматической бани. Кто-то, по русской традиции, захочет окунуться в холодную или горячую купель, а кто-то предпочтёт восстановить силы в комнате с соляным покрытием стен, которое признано во всём мире великолепным естественным ионизатором с лечебным эффектом. Завершить процедуры можно «Душем впечатлений» либо в «Комнате погружения», где Вы удобно расположитесь на нагреваемых скамьях, при этом полная темнота или фоновый видеоряд с аудиосопровождением будет способствовать абсолютному расслаблению. Непередаваемые, волнующие ощущения Вам гарантированы! Арт-отель «Люмьер» - яркие кадры Ваших впечатлений...

Арт-отель расположен в центре города-курорта Светлогорск на побережье Балтийского моря.

В отеле 20 номеров категорий DBL / TWIN Стандарт, Junior Suite и эксклюзивные номера Дизайн: «Капли Дождя», «Ванильное Небо», «Красная Шапочка», «Дикая Орхидея».

г. Светлогорск, пер. Лермонтовский, 2а,
тел: (40153) 2-26-26
www.hotellumier.ru



Heliopark Kaiserhof

SPA-центр отеля HELIOPARK Kaiserhof с широким спектром оказываемых услуг, который представляет собой первоклассный комплекс на 2000 кв.м., ориентированный на поддержание хорошего здоровья, внешней и внутренней красоты гостей.

К Вашим услугам:

Аква-зона, включающая в себя купель с комфортной температурой воды, в которой работают: гейзеры, водопады, аэромассажные лежаки, водный канал, джакузи.

Бар на воде предлагает отвары целебных цветков, травяные чаи, натуральные соки и легкие коктейли.

Зона отдыха – расположена по периметру купели и оборудована лежаками и столиками с креслами.

Комплекс бань: хамам, травяно-соляная сауна, санариум, финская сауна, римские термы

Кабинеты по СПА-уходу

Имиджевая зона

Фитнес-студия

SPA-центр отеля HELIOPARK

Kaiserhof придаст каждому мощный заряд бодрости и положительных эмоций.

г. Калининград, ул. Октябрьская, 6а,
тел: (4012) 592-222, факс: (4012) 592-333
E-mail: reception@kaiserhof.heliopark.ru
www.heliopark.ru

Олимпик

*На площади более 2000 м² раз-
мещён бассейнный зал, горки и водные
аттракционы, гидромассажи, джа-
кузи, мокрый бар «Тропикана». Без-
опасность купающихся обеспечивает
группа опытных спасателей. Чтобы
избежать раздражения тела и
глаз, используется современная и
безопасная для здоровья технология
очистки воды, базирующаяся на её
озонировании.*

Банный комплекс включает в себя русскую баню с вениками под открытым небом, финские сауны, аромасану, римскую баню, турецкую баню, Хамам, инфракрасную кабину, кабину с парами Мертвого моря, грязевую баню, ледовую комнату, душ «Впечатлений», прохладный бассейн, выходящий на улицу. Здесь вы можете от души отдохнуть, выбрав подходящие вам бани или попробовать все, затем выпить прохладного пива или травяной чай. Взбодриться и охладиться рекомендуем под душем «Впечатлений», в ледовой комнате или окатившись целым ведром холодной воды. Для желающих получить новые впечатления в комплексе работают банщики, которые проводят настоящие банные шоу, посмотреть и поучаствовать может любой посетитель. Для желающих принять массаж предлагаем мыльный массаж в Хамаме — ароматное мыльное блаженство или общий массаж.

Для тех, кто захочет продолжить свой отдых, предлагаем отправиться в Спа. Здесь в обстановке спокойствия и умиротворения, вы сможете принять расслабляющие и оздоровительные процедуры. Сделать шоколадное или водорослевое обертывание, различные пилинги, ароматический массаж под душем Виши, массаж горячими и холодными камнями, понежиться в Спа-капсуле, принять ванны Клеопатры и многое другое. Для желающих похудеть или быть в тонусе рекомендуем душ Шарко, подводный массаж, обертывание грязью Мертвого моря, аппаратную терапию. Для вашего удобства

в Спа работает Спа-терапевт, который проводит предварительную диагностику посетителей и разрабатывает индивидуальные Спа-программы. Сделать ухаживающие и очищающие процедуры для лица вы можете у косметолога. Вам предложат Спа-уходы из натуральной косметики на новейшем оборудовании по типу кожи.

Уравновесить мысли и тело поможет йога. В небольшом уютном зале лучшие тренеры помогут вам стать более гибкими



и сильными. А если захочется активно укреплять организм, предлагаем фитнес-зал, оборудованный силовыми и кардио тренажерами.

Добавить последние штрихи вашей красоте помогут Спа-стилисты. Вам предложат Спа-педикюр и маникюр, парафинотерапию, классические уходы за руками и ногами. Парикмахеры подберут ухаживающие программы для волос, сделают укладку или стрижку.

Перед уходом не забудьте посетить солярий, горизонтальный или вертикальный — на Ваш выбор.

**г.Калининград,
Московский проспект, 175,
тел: (4012) 987-033, 987-040,
факс (4012) 987-036
advert@olympic.kanet.ru
www.olympic-online.ru**



«Кранц» Отель

СПА-салон комфортабельной гостиницы Кранц-Отель находится в 100 метрах от Балтийского моря. К Вашим услугам плавательный бассейн с подогревом и освещением, сауна, массаж, а также оздоровительные процедуры. Доброжелательная атмосфера, тишина и комфорт позаботятся о Вашем здоровье.



г.Зеленоградск, пер. Курортный, 2, тел: (40150) 3-64-01, 3-60-38, 76-06-18
www.cranzhotel.ru

Стоматологическая клиника «АЙМАД»

Сделав подарок своему телу, вы можете также провести комплексное обследование и лечение зубов в стоматологической клинике «АЙМАД».



Стоматологическая клиника «АЙМАД» - одна из ведущих частных стоматологических клиник г. Калининграда. С момента основания клиники в 1994 году более 15 тысяч пациентов доверили ее стоматологам свою улыбку.

Стоматологическая клиника «АЙМАД» предлагает программу комплексной стоматологической реабилитации. Это единый согласованный и продуманный план лечения, который может включать имплантацию, протезирование, ортодонтию, чистку, реставрацию зубов, коррекцию прикуса, лечение десен и терапевтическое лечение зубов.

«АЙМАД» — вершина стоматологии, доступная всем!

Виды услуг:

Терапевтическая стоматология

Профилактика и гигиена

Эстетическая стоматология

Хирургическая стоматология и пародонтология

Протезирование зубов

Исправление прикуса (Ортодонтия)

Имплантация зубов

г.Калининград, ул.Тургенева, 8,
тел: (4012) 75-01-50, 36-52-89

www.aimad.ru

Стоматологическая клиника «Центродент»

Стоматологическая клиника «Центродент» работает на рынке стоматологических услуг Калининградской области более 20 лет.

Девизом работы клиники является оказание высококачественной стоматологической помощи при оптимальном ценовом соотношении.

85 высококвалифицированных врачей-стоматологов. Материалы и оборудование напрямую от производителей Германии, Швейцарии, США, России и т.д. Все виды оплат услуг, в т.ч. по картам Visa, MasterCard. Клиника «Центродент» находится в 5 минутах от центра города, парковка на 50 мест. Работает со страховыми компаниями по полисам ДМС.

Виды услуг:
протезирование любой сложности, зуботехническая лаборатория при клинике, имплантация, эстетическая стоматология, лечение, удаление зубов, амбулаторные операции, детская стоматология, пародонтология, отбеливание ортодонтия, цифровая рентген диагностика, дентальная томография, физиотерапевтическое лечение.



г.Калининград, ул. Калужская, 30-38,
тел: (4012) 21-47-79, 95-77-03
ул. М. Расковой, 10,
тел: (4012) 21-42-10
ул. Летняя, 5, тел: (4012) 65-45-52
mail@centrodent.ru
www.centrodent.ru

Стоматологическая клиника «Диомед»

Сегодня стоматологическое лечение сильно отличается от лечения еще каких-то 10 лет назад. Забудьте о дискомфорте, неприятных ощущениях и боли, которые ассоциируются с зубными клиниками прошлого. Новейшие методики, современные материалы, высококачественное оборудование, минимум времени и максимум результата – вот, чем можно охарактеризовать современную стоматологию.

В любой клинике главным достоянием являются люди. Каким бы современным оборудованием не обладала клиника, какими бы «чудесными» лекарствами Вас не лечили, Вы всегда должны помнить, что успех любого лечения зависит от опыта, знаний и умения работать руками Вашего врача. Компетентность, способность работать в коллективе, честность и порядочность – приоритеты, которые были положены при подборе персонала клиники «Диомед». Она

имеет полный набор специалистов: терапевтов, пародонтологов, хирургов-имплантологов, ортопедов, ортодонтонтов, гигиенистов, каждый из которых при необходимости может принять участие в Вашем лечении и диагностике.


Виды услуг:

*Отбеливание
Протезирование
Терапия
Хирургия
Ортодонтия
Пародонтология
Детская стоматология*



г.Калининград,
Московский пр-т, 155-159,
тел: (4012) 58-22-15, 58-15-41
ул. Киевская, 60-а, тел: (4012) 975-900
www.diomed39.ru

Центр эстетической медицины и СПА «Капли дождя»®



СПА-зона центра эстетической медицины – это всестороннее восстановление физического и психологического статуса организма методами физиотерапии с применением минеральных вод, водорослей, грязей, трав и диетического питания в оптимизированных микроклиматических условиях для улучшения внешности человека и функционального состояния организма в целом. Центр также располагает отделением терапевтической косметологии, в котором работают дипломированные врачи и косметологи, специалисты базовых и авторских методик.

В центре эстетической медицины «Капли Дождя» действует программа «СПА для двоих» (DAY SPA). Она позволят Вам и Вашему спутнику жизни обрести гармоничные отношения, повысить иммунитет к различным заболеваниям и, наконец, качественно отдохнуть от насущных проблем с одновременным комплексным воздействием на организм в целом. Сочетание принципов талассотерапии, мануальных методик и авторских комплексных программ превращает DAY SPA (ДЕНЬ ОТДЫХА) в настоящий SPA «ритуал», главным ожидаемым результатом которого является системная детоксикация организма, восстановление внутреннего здоровья и гармонии всех его систем.

Виды услуг:
турецкий пенный массаж во влажной бане, этнические массажи (венечный массаж в сауне – SPA – порусски, силовые массажи), аюрведический массаж, разнообразные обертывания, талассотерапия, паровая, инфракрасная и финская сухая сауны, очищение кожи с помощью натуральных пилингов и др.

Путь к красоте не только не требует жертв, но и доставляет истинное наслаждение!



г.Калининград, ул. Чекистов, 20,
тел: (4012) 563-463, 564-464
E-mail: info@kaplidozhdja.ru
www.kaplidozhdja.ru

«Шлосс» отель в Янтарном



Открытие – май 2011 года.

В уникальный памятник архитектуры, казалось бы, навсегда утраченный для потомков, вдохнули новую жизнь. В результате реконструкции сохранился не только исторический архитектурный облик фасада отеля, но также и внутренних помещений.

Отель расположен на берегу Балтийского моря, с самым чистым и самым широким пляжем на всем Калининградском побережье, среди вековых деревьев парка Мориса Беккера.

К услугам гостей 19 великолепных современно оборудованных номеров, внимательный персонал, безупречный сервис. В баре каждый вечер приятная музыка и любые коктейли на Ваш вкус. Настоящие гурманы будут наслаждаться блюдами легкой и утонченной кухни в ресторане отеля.

Гости отеля имеют возможность проходить уникальные оздоровительные программы на базе продукции с испол-

зованием голубой глины и янтара, о лечебных свойствах которого писал еще Ибн Сина в энциклопедии средневекового Востока. Янтарь как природный «биостимулятор» обладает уникальными свойствами по восстановлению биополя человека, дает своему владельцу импульс творчества, укрепляет физические силы, веру, поддерживает оптимизм и бодрость.

Для большего наслаждения можно посетить оздоровительный центр с бассейном, сауной, джакузи и турецкой баней. Любителям активного отдыха предлагаются пешеходные маршруты, велосипеды, дайвинг, серфинг, пляжный футбол и волейбол.

**Пос. Янтарный, ул. Калужская, 30-38,
тел: (4012) 21-47-79, 95-77-03**





**Правительство
Калининградской области
Отдел туризма**

236000, г. Калининград, ул. Дм.Донского, 1
тел: 8(4012) 599-141 факс: 8(4012) 599-139
e-mail: tourism@gov39.ru
www.tourismkaliningrad.ru



**Региональный Информационный
Центр Туризма**

236000, г. Калининград, Проспект Мира, 4
тел: 8(4012) 555-200, факс: 8(4012) 933-036
e-mail: info@visit-kaliningrad.ru
www.visit-kaliningrad.ru